

汶莱天主教百年来盛事 沈高略主教晋牧大典



(汶莱讯) 汶莱天主教于2005年1月21日在斯市圣母升天堂隆重举行沈高略主教晋牧大典, 吸引逾3000国内外嘉宾及信徒参与其盛, 并见证了这历史性的一刻, 场面空前热闹。沈高略主教的祝圣仪式由毕纳杰总主教、夏若望总主教及李国兴主教联合主持。

在晋牧大典中, 共有13名总主教、主教与37位神父参与晋牧大典, 他们包括驻泰国教廷宗座代表毕纳杰总主教、新加坡教区谢益裕总主教、大马8个教区之主教、以及神父们、数名修女及修士参加。同时驻汶莱菲律宾大使、澳洲最高专员、德国大使代表、英国最高专员、汶莱大法官拿督张惠安伉俪、拿督卜源生、拿督蔡炳祥、汶莱基督教派牧师及代表也受邀参与, 共同见证这历史性的庆典。

此外, 尚有来自斯市、马马来奕、诗里亚、都东、淡武隆堂区及美里教区的信徒也前来参与。

晋牧大典开始, 由教廷宗座代表毕纳杰总主教秘书宣读教宗若望保禄二世的委任书, 随后由毕纳杰总主教、夏若望总主教及李国兴主教联合主持, 三千名嘉宾及信徒见证了历史性的晋牧大典。礼仪中包括授主教权杖、主教戒指、覆手祈祷等, 此后汶莱宗座署理教区将直接隶属教廷管辖, 成为本地教会, 沈高略主教将是对教内外的代表性人物, 具有祝圣神父等权力。

由方耀煌担任的礼仪主负责人, 也将圣堂刻意布置一番, 而歌咏团在礼仪中成为不可或缺的部分, 以美妙歌声带动了整个晋牧大典, 其次由各民族呈献的奉献队伍也体现了天主教的大公精神。

在晋牧大典后, 逾两千名信徒与神职人员在堂区广场举行隆重的文娱节目及宴会, 各种族、各文化团体的代表都以舞蹈或歌曲呈献精湛演出, 度过了一个难忘的夜晚。



沈高略主教于1951年在诗里亚出生, 中小学在圣弥额尔完成, 随后负责吉隆坡理科学院, 并在1978年毕业于英国东帝大学, 考获电机荣誉学士。在1986年前往美国圣方济大学攻读神哲学。

沈高略主教是于1989年晋铎, 1998年配合汶莱擢升为宗座监牧区, 被委任为汶莱首任监牧, 负责管理汶莱天主教都内外的教务。2004年10月20日教宗若望保禄二世擢升汶莱为署理教区, 同时也委任沈高略蒙席为汶莱首位主教。

天主教传入汶莱的历史记载, 可追溯到公元1325年, 后来在1587年, 两名西班牙籍圣方济格修士即方济圣玛利与弥额尔玻信, 在1688年汶莱隶属婆罗洲宗座监牧区的版图中。

而天主教在汶莱的开始萌芽是在公元19世纪, 根据记载1855年汶莱成纳为纳闽及北婆罗洲宗座监牧区, 在1858年巴拉班岸事迹中, 利巴神父与米兰神父定期性莅临汶莱的圣宠之母教堂举行弥撒和其他圣事。在1881年英国的米尔山修士派遣至纳闽服务。1915年威廉神父在纳闽为汶莱第一位教友刘路济亚举行领洗圣事。四年后即1919年第一位在汶莱受洗的教友为尹方济。

汶莱在1927年成为砂拉越、纳闽与汶莱宗座监牧区, 在1932年第一为驻汶莱神父是史土特神父, 而四年后马来奕堂区成为福传中心, 由克兰特神父为第一位主理神父, 1941年佐治先生在甘榜巴桑捐献了一块土地作教堂及学校用途, 为现有在圣母升天堂及圣佐治中学地址。

于1952年汶莱隶属古晋宗座监牧区, 7年后汶莱又隶属美里汶莱监牧区, 并在1976年隶属美里教区管辖。第一为汶莱籍神父为方耀煌神父, 他在1985年在英国米尔山修会圣若瑟修院由威高略主教主持晋铎。其他两名堂区神父即施保罗神父是于1999年8月16日晋铎, 而梁顺才神父则于2003年8月10日晋铎, 此外尚有一名艾凌修士在新加坡大修院攻读神学课程, 而一名FMM修会的叶修女目前在美里服务。

汶莱独立后, 其宪法中明列汶莱为回教国家, 不过人民却享有宗教信仰自由, 在合法注册的基督教会包括了天主教、圣公会及一些基督教派。目前汶莱天主教共有两万名信徒, 并拥有四所教会学校, 即斯市圣佐治中学、诗里亚圣安琪拉中学、圣迈克中学及马来奕圣若望中学。

致庆祝华人新年的兄弟姐妹们,

虔诚祈求上主、全能的天主, 赐给你们平安、喜乐, 主宠丰沛。希望团圆饭能促进你们家庭成员的亲近及加强子女们的孝敬; 你们给予亲人朋友的礼品及拜访加深彼此的关系, 从而建立基督的奥体。

祈望你们对天主所赐的种种恩惠常怀感恩之情, 并能与众兄弟姐妹, 特别是那些有所需要的人, 分享你们的幸福。

愿你们充满天主的大爱, 并将它发散给周围的人们!

敬祝 新年纳福 主佑平安

你们的总主教
谢益裕

春
自
人
间
贺
起



福
由
天
上
颁
来

天主教守礼社暨海星报全体同仁敬贺

2月11日(星期五)举行四旬期弥撒及圣灰礼仪
尽可能守大小斋

新加坡农历新年华语弥撒时间

2005年2月9日(正月初一)

圣心堂	8:00 am
圣伯纳德堂	9:15 am
圣伯多禄圣保禄堂	8:30 am
圣弥额尔堂	8:00 am
和平之后堂	8:00 am
永援圣母堂	7:30 am
圣三堂	7:30 am
圣斯德望堂	8:00 am
圣安多尼堂	8:00 am
圣家堂	晚上 8:00 pm
圣体堂	8:30 am
圣十字架堂	8:00 am
天使之后堂	7:30 am
圣方济亚西西堂	9:00 am
耶稣君王堂	9:00 am
海星圣母堂	8:45 am
耶稣复活堂	8:15 am
圣若瑟堂(北区)	7:30 am
圣母圣诞堂	10:00 am
圣亚纳堂	7:30 am
圣德肋撒堂	10:00 am
圣雅丰索堂	11:00 am

教宗：人类今日面对四大挑战 —生命、粮食、和平与自由

(梵蒂冈电台)教宗若望保禄二世元月十日接见驻圣座外交团全体团员时，发表他对世局的看法。

教宗在讲话中指出今天的人类面对着生命、粮食、和平与自由的四大挑战。

关于生命的挑战，教宗说最近几年来生命所面对的挑战越来越广大和残酷。对此，教会以理性和科学为本的立场很明显，那就是人类的胚胎与胎儿及慢慢成长出生的人完全是同一个主体，因此胚胎的完整性和尊严不可受到侵犯。任何科学研究，绝对不能免除伦理道德的要求。

关于粮食的挑战，教宗说地球有丰富的粮食，可是有无数的人营养严重不良，每年有数百万儿童死于饥饿

或相关的原因。因此需要在公共舆论和政治负责人士中发起道德总动员，让众人都清楚了解大地的财物乃是供全体人类享用的，集体主义的经济政策与这个原则相反。

教宗指出人类面临的第三个挑战是和平，他说和平是人类最高的善。教宗感叹说，多少战争和武装冲突继续不断的制造许多无辜的牺牲。战乱不只带来无法估计的财物损失，更酝酿和激发仇恨，助长不和睦，使当事各方合法的权益难以获得合理的解决。

教宗说和平的重大挑战就是如何战胜这样的邪恶。他指出外交人员对蛮横强权必须还以理性，对武力还以对话，对武器还以友善的

手，对邪恶还以善。他们的工作使就是珍惜自己所代表的人民的自由，并且全力以赴的去维护它。

教宗进一步指出，人类自由的核心是宗教自由权利，因为宗教自由和人的最主要关系、也就是与天主的关系有关。梵蒂冈第二届大公会议对宗教自由更有隆重的声明。

教宗惋惜许多国家没有充分保障宗教信仰自由权利。教宗希望宗教自由在全世界都受到法律有效的保护，而人类在社会中自由度宗教生活的最高义务和权利也受到尊重。

教宗更清楚的告诉世界各国：不要担心正当的宗教自由会限制其他的自由或危害社会的和睦共存。相反的，有了宗教自由，其他的自由才会开花结果。同样的，也不要害怕承认天主教宗教自由后，教会会僭越政治自由和国家的职权。教会所要求的只是自由而已，以便给关心人的益处的政府和私人机构提供有效的合作。

== 亚洲简讯 ==

越南：教会 2004 年发展 显示更大宗教自由度

(天亚社)越南天主教会 2004 年的晋铎人数，以至圣诞马槽数目都有所增加，显示国家的宗教自由有所“放宽”。

方济会阮洪教神父表示，以前，只有胡志明市才有设置圣诞马槽，今年很多地方也布置大型圣诞装饰。甚至共产党青年团的成员，请教他们如何架设马槽。

政府也首次鼓励南部居民在国营戒毒所及爱滋病中心设置马槽，及张挂富节日气氛的布置。当局还准许在中心居住的教友外出，以参与圣诞节弥撒。

阮神父指出，在接近年底的数星期，修会的晋铎申请程式简化了，数目亦增加，“显示宗教自由放宽了。”

国会常务委员会也通过了《信仰与宗教法规》，保障所有宗教平等，资产受法律保护，宗教任命、选举、晋铎及升级应根据各宗教组织的章程及政府规定进行。

2004 年初，政府更首次批准年长外籍教会领袖到越南参加宗教礼仪。

教宗遣特使往印尼视察灾情 亚洲明爱筹得卅万美金

(天亚社)奥地利维也纳总教区基多福顺博恩枢机一月初受教宗若望保禄二世派遣，前往印度洋地震及海啸灾难中，受灾最严重的印尼西部亚齐省视察灾情。

印尼棉兰总教区西纳加助理总主教说，枢机在一月一至二日访问期间，直接前往亚齐省首府班达亚齐，视察当地满目疮痍的情况，包括被摧毁的一所教堂及许多清真寺，以及到访难民营及其他地点。

另外，“亚洲明爱”主任安博罗削神父说，美国天主教福利会已捐出二千五百万美元，国际明爱亦由欧洲及各地的明爱夥伴筹集了近七百万美元。明爱网络在全球有一百六十二个地区组织，在各本地教会管辖下运作。

这位印度籍神父说，亚洲明爱正协助印尼、斯里兰卡、印度及泰国的教会筹款赈灾，以切合地震及海啸灾区的需要。

泰国：天主教、佛教、伊斯兰教 齐为海啸灾难受害者祈祷

(梵蒂冈讯)1月5日，泰国普吉的天主教徒、佛教徒和伊斯兰教徒同在一个纪念海啸灾难的受害者的仪式中祈祷。

仪式中点起1万多根蜡烛，放了100多个灯笼，象征死者的灵魂升天。

当地天主教圣母升天圣堂的派克彭神父为死者的灵魂获得平安、生还者得以重新开始新生活而祈祷。

伊斯兰教的领导人则说，他为不同宗教的所有受害者祈祷，因为虽然信仰不同，大家的根源却是一样。

佛教领袖做了最后的祷告，他祝福了死者的灵魂，并祝愿生还者能有强烈的意愿和勇气开始一个新的生命。

教宗世界圣召日文告

(梵蒂冈电台讯)圣座元月八日发表教宗若望保禄二世 2005 年世界圣召祈祷日文告，邀请青年们慷慨踊跃回应上主的召唤，在世界中为天主圣爱的真理作证。今年的世界圣召祈祷日是四月十七日。

文告中教宗要求青年信赖天主，以赋予自己的生命完美的意义。信赖耶稣使我们觉察到他的临在，即使在表面看来是失败、是白费力气时刻，也是如此。教宗更强调：在那种艰困的时刻尤其需要敞开自己的心灵，准备接受圣宠的涌到，让救主的话发挥它的全部效力。

教宗圣召祈祷日文告提示：谁向基督敞开心胸，不但会了解自己的存在奥秘，更会了解自己的圣召的奥秘，不论是家庭生活的圣召，或度修会生活及神职生活的圣召。因此，教宗要求青年们恒心祈祷，每天聆听天主的圣言，因为真正基督徒的生活在于是否深入祈祷。

天主教会在第一线 救助东南亚海啸灾民

(梵蒂冈电台讯)天主教会在救助东南亚地区海啸灾民上站在第一线。教会的爱德组织国际明爱机构在印度马德拉斯展开一系列的援助计划，一个由专家组成的救济队已抵达灾区。

据明爱机构援助计划的负责人杜托说，他们在灾区成立了一些社会小组，让灾民自己担任协调的工作。这个明爱机构的团体也到印度极南端的灾区探访一百多个营地。

他们已经知道沿海渔民最大的问题是今后几个月的粮食问题，因为印度政府为了卫生而禁止捕鱼。然而，渔民不捕鱼就没有粮食。

接下来是援助的第二步，就是为灾民提供住房和心理治疗。

国际明爱机构的援助分为三部分，先是一个三个月到六个月的援助计划；中期和长期的援助计划也正在准备中。

美国主教团出版小册子 说明朝拜圣体的方式意义

(梵蒂冈电台讯)美国主教团最近出版了一本小册子，说明朝拜圣体的方式和意义，并鼓励教友们常热心实践。

小册子提名“有关朝拜圣体的 31 个问题”，是美国主教团礼仪委员会为今年圣体年所特别出版的。

册子中写说，朝拜圣体令我们得以准备好心灵，来全心全灵地参与圣体圣事的

奥秘。正如教宗若望保禄二世所说的，应该日日践行，以使之成为永不枯竭的成圣的泉源。

小册子也引用教宗保禄六世的话，强调朝拜圣体的社会性层面，就是：朝拜圣体对人的灵魂有重大的影响，激励人对社会的爱，将

公众利益放在个人利益之前。

小册子提醒教友们，教会鼓励大家在今年圣体年中公开举行明供圣体和朝拜圣体礼仪。美国主教团发表的这本小册子的附录中也广泛刊印了教会法典有关不是弥撒中举行的圣体圣事和朝拜圣体、圣体游行以及圣体大会的规定。

圣言——脚前的明灯

信德与效力

黄玫瑰



从常年期第一周星期一开始，至第四周星期六，平日弥撒读经——选读的是《希伯来书》，这真是一个好机会，让我能仔细阅读完整本写给希伯来人的书信。

希伯来人，具体地说，即是归化的犹太人所组成的教会。本书其中一个目的，是劝勉鼓励犹太信友，要他们坚持信德。（参阅本书引言）啊，我也需要保禄宗徒的鼓励和劝勉。

我是一个容易忧虑的人，一碰到困难就皱眉头，就埋怨。我可以这一刻步行在水面上看着耶稣，下一刻风一来，身体一摇晃，马上就把视线从耶稣身上转移到自己脚下，大吃一惊，马上下沉，还好会赶快喊说：救命呀！耶稣立刻把我从水中拉上来，说：“小信德的人哪！你为什么怀疑？”（玛十四3）当你看到我常为卖花的事烦恼时，就知道我的信德有多小了。

害怕、忧虑、烦恼，在在显示除我对天主的信靠不够。如果我们的孩子不相信我们爱他，会尽力帮助他，我们会伤心，天主也一样。祂为爱我们，竟打发自己的儿子，为我们做赎罪祭。祂的光荣和威能，祂所施展的奇迹和异行，祂的盟约、许诺，祂对人类所说所做的，都记录在圣经里，为什么我还不能一百巴仙信靠祂呢？

我们读到在希伯来书中：“他们所听到的话为他们毫无益处，因为他们听的时候没有怀着信

德。”（希四2）对了，这就是问题所在——我读经时，听圣言时，有没有怀着信德，相信这是上主正借着经上的文字跟我说话呢？

没有。很多时候，我匆匆把当天的圣言读一遍就算跟天主交差了，弥撒中我的心神飞到别处去，简直就把祂的话当耳边风。有时，我有些看法或决定，不知天主意见如何，就翻翻圣经，希望祂能支持。总之，当我读经的态度不对，没有怀着信德，圣言就对我毫无益处了。

主，我向祢认错，我要用心聆听，把我关心的事项先放一边，我愿接受祢的言语，不拿它当人的言语，而实在当天主的言语。（得前二13）请上主发言！你的仆人在此静听。（撒前三9）

果然，“天主的话确实是生活的，是有效力的。”（希四12）因我信了，它便有了效力。“祂赐给敬畏祂的人食物，且永远怀念自己的盟约。”（咏111：5）我信，即使有时候花卖不出，有时不够花卖，因为我敬畏上主，天主不会让我没饭吃。

“亚巴郎因耐心等待，而获得了恩许。”（希六15）我也要学会耐心等待。“天主愿意向继承恩许的人（即你和我），充分显示自己不可更改的旨意，就以起誓来自作担保，好叫我们这些寻求避难所的人，因这两种不可更改的事（即天主的恩许和誓言）——在这些事上天主决不会撒谎——得到一种强而有力的鼓励，去抓住那摆在目前的希望。”（希六17,18）

主，我信祢所说的每一句话，祢还发了誓，我还能不信吗？主，求祢加强我的信德，让祢的言语在信者身上发生效力（得前二13），阿们。

一份礼物： 基督信徒的召叫



在福音中，耶稣唤醒了我们对基督信徒召叫的极大重视。他对我们说：“你们是地上的盐……你们是世界的光。”基督信徒的召叫是个重大的礼物，同时也是个严格的要求。

基督信徒的召叫首先是重大的礼物。我们所接受的训诲实在是有力的，基督信仰给我们指出万物的真正意义，在生命的各种境遇中有效地引领着我们。它是照亮万物的明灯。我们接受了这个光，该当感激上主。

耶稣也让我们领会到从这个礼物而来的苛求。“你们是地上的盐，盐若失了味，可用什么使它再咸呢？它再毫无用途，只好抛在外边，任人践踏罢了。”因此，我们该当是盐，该当有盐的

味道；我们不能是没有个性的人，这种人不知道要的是什么，将得到的价值收藏起来。

为做地上的盐，为不失味道，该做什么呢？如果在生活中，我们知道表达自己的信仰，不与尘世的思维方式妥协，我们就可以是地上的盐。尘世的思维方式所贪图的是个人享受，不惜一切地寻求金钱、权力、控制他人。如果我们接受这种思维方式，我们就失去了基督信徒的味道。

基督信徒的味道在于以慷慨的爱去生活，远离物质财富，具有服务精神。如果我们保持这个方向，我们就真的是地上的盐，使我们的存在有真正的味道，防止一切妥协、贪污、被腐蚀和有令人厌恶的味道。

我们该做名符其实的基督信徒，该为我们基督信徒的召叫感到骄傲。我们知道，这个召叫确实是非常宝贵的天主的礼物，我们该不惜一切代价地在我们一生中保存和发展它。

耶稣说：“你们是世界的光；建在山上的城，是不能隐藏的。人点灯，并不是放在斗底

下，而是放在灯台上，照耀屋中所有的人。”我们有为基督信仰见证的义务，见证我们的信仰、我们的希望和我们的爱德。如果我们这样做了，我们就是世界的光。相反，如果我们隐藏我们的信仰，如果我们不敢表达我们的希望，如果我们放弃爱的生活，隐藏所接受的光，我们只能受到众人的轻视。

耶稣最后说：“照样，你们的光也当在人前照耀，好使你们看见你们的善行，光荣你们在天之父。”

因此，我们觉悟到基督信徒的召叫，觉悟到从天主接受的礼物，并且在每天的生活中更积极有效地去接纳它。上主将盐通传给我们，使我们整个生命有味道；他将光通传给我们，使我们在人生的所有困境中和疑惑的时刻能找到正确的路；他赐给我们这些重大的礼物，要求我们不仅为自己接受这些礼物，也要将他们慷慨地传给他人。

（梵蒂冈网）

战胜诱惑

四旬期第一主日
二月十三日

今天的福音让我们重温耶稣“三退魔诱”的故事。

耶稣贵为天主子，三次受诱惑。他的表扬告诉我们，我们很难避免诱惑，而且我们在受诱惑的过程中，难免会有软弱的时候。但圣经告诉我们不要害怕，这一切都是源于原罪。

我们的原祖父母背叛了天主，把罪带到世上来，使我们都变成易于犯罪，拥有一个软弱的身体，就如圣保禄在罗马人书说：“罪恶藉着一个人进入了世界，死亡也藉着罪恶而来。如此，死亡便殃及全人类。”（罗五12-19）

保禄在罗马人书中所描述的罪恶泛滥，已到了十分可怕的地步；所有人都犯了罪，无论是否选民或信神与否，大家都是罪人。他甚至形容我们由内至外，都好像生满毒疮一样。但保禄宗徒的重点并不在于对罪恶的描写，他最后要带出的是：恩宠远远胜过罪恶。

领洗后我们仍然会经验到自己的软弱，会经验到自己仍然是罪人，有时可能犯罪更多。但这些都并不重要，重要的是我们在基督内会重拾信心，重新面对自己。我们可以为过去划上句号，揭开生命新的一页，重新开始。

如果我们善用我们曾经有过受诱惑的、甚至犯罪的经验，我们就更容易“临事而惧，好谋而成”，以战战兢兢的心情，依靠着那位赐给我们力量的天主，去勇敢地面对一切诱惑了。

真实体验

四旬期第二主日
二月二十日

在公开生活时，耶稣讲道理、显奇迹，渐渐地很多人相信他，甚至有人承认他是天主子。但耶稣知道自己的路并不是一帆风顺、扶摇直上的。不久，他会从高峰走下来，被钉在十字架上，像个可怜的罪犯一样。那时，曾经相信他的人会否继续相信他？哪有人愿意跟随一个被钉在十字架上的囚犯？

为了帮助人相信这位“十字架的囚犯”，耶稣选了三位门徒，让他们先看清楚他是谁。

耶稣走的路，是十字架的路、痛苦的路，甚至是失败的路，但这条路就是通往成功之路。在耶稣的失败中就有成功，在耶稣的死亡中就有复活与生命。

不过，这是很难相信、很难明白的。除非人亲身体会过耶稣的天主性，亲自与耶稣有过亲密的结合。否则，人很难接受耶稣所讲的话、所走的路。也就是说：对耶稣有真实的经验，才能走耶稣这条漫长之路。

我们体验到的生命，是充满缺憾，走向死亡的生命。但只要我们在信仰旅程中曾经有一次，在领圣体时、在办告解时、在做退省时、又或是有一次在深刻的生命体验中，曾体验到生命的活力及天主的存在，那么，这一刻的经验就已经足够支持我们一生去奋斗。伯多禄、雅各伯和若望三位门徒，就因这一次看到基督的显容，经验到上主的临在，就支持了他们一生为基督而奋斗。

“我喜欢你”“我爱你”“我为你着迷”“我好想念你”“你真好”“你好漂亮啊”“你是我的最爱”“我完全信任你”。热恋中的情侣有说不完的爱慕与思念，有诉不尽的甜言蜜语。他们的句句情话，用口说，用字写，象闪亮晶明的星星，照亮彼此的夜空，又象荒漠中的清泉，满足双方的渴望，令整个心灵饱满与提升。



婚后的男女，似乎在热恋时已把情话说尽，如今双方的言语只呆滞在日常坐息的实用价值，表达时也剥夺了温柔甜蜜的感情：“饭做好了吗？”“房间为什么那么乱？”“去买面包，顺便买一包白糖了！”“孩子的功课做了没有？”“该睡觉了。”现实生活的确须要这样的对话，但它们不应该是婚姻生活中对话的全部或大部分。过去的感人情语跑去那里？婚前婚后为什么会有这么大的转变呢？

是不是男女把情话只当着追求异性的工具，而不是亲密沟通的工具？若是如此，一旦结了婚，达到追求的目的，那么情话就可以被抛弃了。另一些人错误的认为情话属于“排拖”时的专利品，结婚已经证明他爱我，我爱她，彼此心里都明白，就不必再费口舌说出来。也有人觉得

多年夫妻的情话

萧永伦

作为夫妻，他做的是他应该做的，她尽的是她的责任，两人没必要说什么“谢谢”“你真棒”的客套话，说了反而见外。再说，恋语都是年轻人说的话，什么“我爱你”“我少不了你”之类的话，现在说起来也怪别扭的。

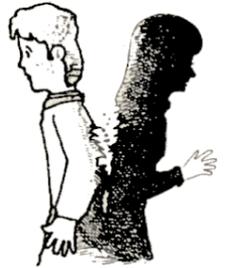
在这种观念和态度的支配下，已婚男女一反热恋时的亲密与热烈，做夫妻后，表达思念与爱慕的感情反而觉得扭扭怩怩，甚至到了近乎寡情与白痴的地步！这样夫妻的感情会生活会显得越来越单调乏味，彼此的内心世界也从此被封刹起来。结果是，结婚后两个人很少向对方说一些甜蜜温馨的话；配偶生气时，常常置之不理，不主动向对方认错；还觉得与婚姻伴侣聊天是浪费时间，有许多话不愿和他讲；有时俩人在一起时，不但没有情趣，反而觉得无聊；认为故意取悦于对方是庸俗或多余的；若对方做了件自以为得意的事，配偶却不以为然，觉得没什么好大惊小怪的。出远门时很少打电话联系，说些思念与关心的话。若打电话，就只是问孩子乖不乖，吃过饭没有！

情话少了，感情淡了，当遇到负面的经验和感受时，就更加难与启齿了。结果遇到矛盾或问题，夫妻俩经常生闷气；不知道配偶目前的苦恼；搞不清对方对自己的感情如何；不晓得伴侣对自己哪些方面不满意。甜蜜的话缺乏，抱怨的话却越来越多。久而久之，夫妻看对方越来越看

不顺眼，怨恨与不满越积越深，两人的关系渐行渐远。每天埋头于生活琐事，渐渐地就让人产生了厌倦的情绪，“结婚是美梦成真”就可能变成“结婚是爱情的坟墓”了。

结婚后，生活确实变得现实多了，但若不继续发展类似婚前的那种恋情与沟通，平凡的生活就无法产生乐趣，繁琐的生活不能体味到两人互相体贴中幸福。要在婚后继续表达爱慕之情，夫妻感情才会加深和稳固。人的感情会随着生活条件、地位、交往等而变化，只有不断地沟通，使双方相互了解，才能维系和发展夫妻间的感情。或许夫妻表达爱意的方式和婚前不一样，但是不间断的表达却是须要的。赞扬的事要说出口，关切体贴的话要说出来，欣赏爱慕的情感要表露，这样夫妻关系才会得到滋润。

爱惜良好夫妻关系的男女要更充分利用正面语言的力量来进行沟通。一句轻松幽默的话，或开一个玩笑，一下子就使僵硬的气氛活跃起来了；表示一下亲热，说一句温柔体贴的话，立即唤起对方心底的甜蜜感觉；一句抱歉和亲切的抚慰，立刻化解了对方的怨气；争论不休的问题，却因一句体谅的情话和温柔的触摸而变得心平气和。诚于中，言于外，真挚的情话就是有着如此奥妙的动力和神奇的作用，它们可以巩固平凡中不平凡的夫妻关系。



三代同堂的苦乐

我们夫妇受邀以三代同堂的实际生活经验，为大家分享过去和现在的经历。

身为儿女



提起过去，想起已逝世的父母，不期然地，一份感恩之心，怀念之情，立刻

涌上心头。想当年，若不是父母含辛茹苦把我们带大而后又帮我们照顾儿女，我们不会有今天。

待儿女升上小四、小六之后，我俩已有了一些积蓄，为了不想日赶三趟的奔波（上工前赶去看孩子，傍晚赶去婆婆家吃饭，晚上回返自己的住处）。因父母家尚有弟妹未婚嫁，婆婆只租一房喜欢独处。我们于是妙想天开，把两家人合成一家，又可照顾步入老年的父母，又可照顾年少的儿女。

在经济能力许可下，我们买了一栋房子，有五个房间，刚好可安顿一家大小。殊不知相见欢，同住难。别以为三位老人住在一起，其乐融融。没想到老人也有老人的脾气：善妒、固执、好计较，接踵而来的是一连串的不愉快。原本以为“家有一老，如有一宝”而我家有三老何其好。结果是“家有三老，终日争吵”。我们夫妇俩夹在中间成了“夹心人”，真够伤脑筋哟！

尤其是迈入老年，婆婆因抽烟关系，患上了气管炎，爸爸晚年双眼失明，瞎了十多年，妈妈年老力衰，患了心脏衰竭症。我家犹如一个小型的安老院，顾得了这个，顾不了那个，女工走了一个又一个，因没人顶得住。接着“老年痴呆症”找上他们。这个吃了说没吃，那个冲凉，一冲就是三个钟头，占着冲凉房，没人能用，原来他在里面玩水。

幸而我们有个信仰，想起了旧约圣经记载：“我儿，你父亲年老了，你当扶助；在他有生之年，不要使他忧伤，若他智力衰竭了，你要对他有耐心，不要因你年富力强就藐视他。”（德三：14—15）想起他们年轻时也付出过，年老时，我们怎能抛弃他们而不顾呢！

如今，他们都安返天乡，我们还是惦念着他们，时不时翻阅旧相簿指给孙儿们看，这都是你们未曾见过的曾祖父母。

身为父母



提起我们的儿女，我们得感谢上主，祂赐给了我们一对乖巧的儿女，他们在公公、婆婆，祖母的照顾下，很懂得自爱，不用我们操心。我们安排了他们做功课、练琴的时间，只通过电话督促他们，回家时只查考他们的作业，否则，我们不可能白天忙着工作，晚上，周末还可以从事教会的活动。

如今回想起来，当年我们满以为他们在成长的过程中，是那么的顺利，因而很少跟他们沟通。长大后，从他们口中，我们才惊觉，原来我们欠缺了他们一份爱。孩子并不是给他们住得好，吃得好，成绩好就够了，因了我们对他们的忽视，倍感遗憾和欠意。

在此，我要忠告为人父母的，除了工作之外，别因过度热心，参与教会的多种组织而忽略了子女的感受，这也不是天主所愿意看到的事；这也不是上主的旨意。

身为祖父母、公公婆婆

当儿女事业有成，到了论婚嫁时，我们转眼又迈入另一个境界，成了公公、婆婆、祖父母辈了。

听过一些上了年纪的朋友说：“看孙子？别搞我，孙子比孩子还难看管，搞不好，还要看他们的脸色。我们已辛苦了半辈子，老来该宠宠自己。”有些还问：“你跟他们看孩子，他们给你们多少钱？”我们若这样计较，岂不是把自己当成菲律宾女佣？亲情怎可以金钱来衡量呢？

确实，照顾孙子很费心费力，有时可能还吃力不讨好。我们照顾孙儿，千万要记住：别与儿女抢爱。因此，我们夫妇俩白天帮忙女佣照顾，送他们上学，有时也督促他们课业，千万别逼他们，科科与人比，否则孙儿们看到我们就怕。

晚上，他们的父母在家，我们完全把孙子交还他们管，绝不插手干涉，也让他们享受一下亲子情。

我们也别倚老卖老，教他们如何管教孩子。孩子也曾对我们说：“爸妈啊！我们也是为人父母了，我们知道怎样管教他们，你们不用太过操心。”是的，这已是第三代了，时代也不同了，我们不可再用自己的老套教导他们。

我们的付出，也并把白付，从孙儿对我们的爱可看出。如今，长孙已上中学，见到我们肯定还是抱抱我们、亲亲我们。他们在吃东西前，也会先问我们：“你们要吃吗？”，在过马路时，也会扶扶我们，叫我们要小心来往的车辆。

总结一句：父母对子女的关怀、爱护，是没有条件的。这种真挚的爱，不仅惠及第二代，也延及第三代。上一辈能为下一辈，尽点心力；下一辈能为上一辈尽点孝心，这也是人生最为温馨美满的一种境界，同时也是上主给我们机会，彼此服务，一份嘱咐！



基督徒与鸡年反省

耶稣是光明

耶稣是照亮人心中黑暗的光。每天清晨祂叫醒我们起床祈祷，叫我们常常值班，在白天从不忘记定时提醒我们；在夜晚看守我们，使恶魔无法攻击我们，使我们跌倒。

我们应藉着基督破除迷信。当清晨鸡鸣时，应早起身以早课，特别是参与弥撒圣祭，为基督引领善人，并为罪人悔改祈祷。

当我们吃天主所提供的食物时，应记得感谢天主，特别在这华人新的鸡年内。

黑骨鸡烹调得好，又好吃又有补。进食时要感谢天主。这也提醒我们领圣体进心灵食粮。大年初一，应参与弥撒圣祭领圣体，把耶稣请到心中。把这吉祥的华人新年佳节奉献给耶稣。

耶稣是生命

耶稣天主之子是生命，世上所有的生命都来自天主。藉着祂的圣子耶稣，天主的生命之温暖传到我们心中。

耶稣降生成人来到人间，以祂的教训、死亡和复活改变了人生。祂有能力赐给我们神形祝福，或处罚我们的恶行。你要尊敬祂，服从祂的爱的诫命，在这新的一年，你和你的家人一定会得到丰沛的祝福。

华人把五种美德归诸公鸡。正提醒我们，基督是所有美德的整合体。因为所有的美德来自天主。我认为：

1. 耶稣头上戴着的茨冠意味祂是普世君王，虽然犹太人用那种惨苦恶毒的方式讥笑祂，天主圣神透过整个世界和所有的人心。这种基督的精神革新，改变我们的心灵。

2. 在祂脚上的铁钉，并没有囚禁祂很久。藉着祂光荣、强大和胜利的复活，有如战士那样勇敢战斗的天主，战胜魔鬼和所有罪恶。祂以爱的兵器打垮了敌人。

3. 谁能跟在耶稣内的天主勇敢相比？如我所知，没有任何一个人。有如耶稣毫不留情地对祂的敌人魔鬼和它的代理人作战。祂与有意伤害我们的恶势力作战。因此，让我们在耶稣基督内与恶魔，及我们人性的软弱和罪恶的世界作战，因为在耶稣内我们一定会战胜，也会帮助别人征服我们共同的敌人——魔鬼。

4. 耶稣基督是慈爱的表记。祂大方地教导我们关于我们的天父是那样慈祥！祂爱的善行证实了这一点。藉着祂爱的事迹中，我们清楚看到天主对祂子民的爱的印记。看，耶稣怎么以五饼二鱼饱饫五千人，妇女及孩童不计在内，还剩下二十篓。再看耶稣怎样在弥撒圣祭中以祂的生命之粮养育我们。

5. 有谁能比耶稣基督更忠信呢？祂忠信地服从天父的旨意，甚至死在十字架上，为承行天父救我们所有的罪人免于永死和沉沦的计划，好使我们能有祂的超性生命之热情，忠于天主的旨意。因此让我们效法我们的主耶稣，天天遵守天主的爱的诫命并忠于祂的旨意。愿它成为我们华人新年的一个特别的决定。

耶稣是神圣的

祂把附魔人身上的魔鬼驱逐出来，并把这能力传给门徒们，好让我们相信祂，并求祂保护我们不受邪魔的伤害。

耶稣把祂的手放在棺材上，命令那年青人从死中起来，让我们依靠祂的能力。

耶稣是纯洁无瑕和圣善的，让我们在祂眼中也是纯洁和圣善的。

愿新郎和新娘在他们结婚周年纪念礼仪上吃白糖做的白公鸡时，重新结合忠于上主并彼此忠信；而在弥撒圣祭中领受纯洁至圣的主到他们的心中好使他们纯洁。

总结

让我们破除所有的迷信，也让我们利用这些表记与上主更接近，并把这些表记在基督内圣化。为了基督，按照天主的智慧和教训，利用他们，好使所有的一切在基督内对我们有益。

愿公鸡的五种美德提醒我们敬仰耶稣的德行。让我们圣化自己，服务别人，日夜不停与魔鬼的恶势力作战，并藉着遵守天主的诫命，承行上主的旨意，保持身心纯洁及忠于上主。

愿你们在任何时候宣扬耶稣的福音。我愿在这新的鸡年恭贺你们大家在主内健康兴隆，充满上主的各种祝福。

陈联瑞神父
古晋七里圣心堂主任

鸡鸣与伯多禄

董立

“鸡叫以前，你要三次不认我。”

“我实在告诉你：今夜鸡叫以前，你要三次不认我。”，这是谁说的？又是向谁说的呢？

每年在圣枝主日弥撒中读的耶稣受难史，我们会听到这句话，也听到在说这句话以前和以后的话。

耶稣预言祂被捕以后，祂的门徒们都要逃散，有如牧人被打击，羊群就要四散；伯多禄却回答说：“即便众人都要跌倒，我决不会跌倒。”

在耶稣警告他要在鸡叫以前，三次否认耶稣，伯多禄更加激烈地说：“既使我该同你一起死，我也决不会不认你。”

但是，最后什么事发生了？在大司祭的使女面前，伯多禄竟一连三次，甚至最后发誓说：“我不认得你们说的这个人（纳匝肋人耶稣）。”

虽然如此，耶稣在复活后的一个清晨，于海滨与伯多禄相逢，吃完了早餐，以关怀代替责备，耶稣对伯多禄说：“你比他们更爱我吗？”一连两次的问答中，每次回答以后，耶稣重申对伯多禄的信心，要他继续牧放耶稣的羊群。在耶稣问他第三次时，伯多禄忧愁地回答说：“主呀，一切你都知道，你晓得我爱你！”耶稣再对他说：“你喂养我的羊



群！”

从前后两个事件，使我们看到耶稣的仁慈和宽恕，也看到伯多禄的诚心和忏悔。

伯多禄在划向深处，捕满两大船鱼的奇迹下，蒙耶稣召叫，跟随了耶稣（路五1-5），又被耶稣指定为宗徒之长。（玛十六18）

三年之久与耶稣朝夕相处，他爱主情深，无可置疑。但他的个性粗犷冲动，当初大言不惭“决不会不认你”，最后仍是三次不认耶稣。

“人非圣贤，孰能无过？”伯多禄在鸡叫后，想起耶稣对他说的话，便哭起来。这事之后仍记得耶稣述说的亡羊故事，便信赖耶稣的仁慈，回到耶稣的身边，忏悔自己的罪过，得到耶稣的宽恕，使耶稣仍以他宗徒之长的身份相待：“你喂养我的羊群！”

伯多禄在背主耶稣后的悔过求恕与犹达斯在负卖耶稣后的上吊自尽，是一个强烈的对比。

所有相信基督的人，尤其不幸犯罪弃主的人，应向伯多禄学习，深记充满爱心的救主耶稣所说：“我告诉你们，对于一个罪人悔改，在天上所有的欢乐，甚于对



鸡年谈鸡



陈联瑞

依照农历今年是乙酉年，而地支的第十支动物代表是鸡。

在十二种生肖动物中，鸡是惟一的鸟禽类，鸡能够跻身“十二大”，可见鸡有其独特之处。

鸡有不同名称，如“夜烛”、“司晨”等，指我们在日间夜晚或清晨所听到的鸡鸣。华人对公鸡打鸣有特别迷信。

传说多吃公鸡有害健康，这可能与斩公鸡发誓或用公鸡拜神有关。据说黑骨鸡是药鸡，价钱较高，因为可用作汤治疗肺癆和虚弱。

华人对公鸡有不同的信念，以公鸡表示阳

性，代表普世的生命之热情。人相信公鸡有能力自变人形，施与人善或恶。

华人把五种德性，归诸公鸡：鸡冠标志它高傲的精神；鸡距是好战的标记；勇敢，同敌相斗，争到死去活来，不肯罢休；心地良善，找到食物时，叫唤母鸡共食；忠信职守，从不忘记报时。

中国古人田饶对鸡的独特之处，曾著文描述：“君独不见夫鸡乎？头戴冠者，文也；足傅距者，武也；敌在前敢斗者，勇也；见食相呼者，仁也；守夜不失时者，信也。”此所谓大家熟悉的“五德”。

至于其他的信念，如贴在墙上的公鸡像，是用以防火。太阳升起时，妖魔鬼怪都不见了，据说公鸡的打鸣把鬼怪赶走；所以在出殡时，把一

只白公鸡放在棺材上，以求一路把妖魔鬼怪赶走清路。

有人说白公鸡是神圣的家禽，白公鸡的颜色是心地纯洁的标记。按习俗在婚礼上新郎新娘要吃白糖制作的公鸡。

据说白公鸡保护人不受幽灵的有害影响，只有它能带领过路的鬼怪。

牡丹花园中，在石丛中放上一对站立的公鸡和母鸡，是一种平常图案的设计，象征一种乡间生活的乐趣。

一只站在屋顶上的鸡，有人认为不吉祥。

至于斗鸡，五百年前在中国早已盛行。

鸡具有与生具来的预知天气与报时能力，或许是这个原故，在西方的神话之中，鸡被称为“太阳使者”，含有转告神意的特殊本领。

主与我同在

王美珍



我来自中国，过去无宗教信仰。32年前嫁到天主教家庭。但在中国的环境没太多机会认识天主教信仰，不过，我学会了诵念玫瑰经祈祷，依靠天主。

1998年来到新加坡工作，要面对新的环境，困难重重。我每天恳切祈祷，诵念玫瑰经，信靠天主。2002年天主召我到慕道班学习，认识主耶稣。终于在2003年复活节前夕领洗。

回想过去所走的路，真是万分的感谢天主对我耐心的引导和照顾，天父白白赐给我祂的爱与祝福。祂常在我困境中、危机中以大能的手在我身上施行祂的救恩。我要见证天主在我生命中对我的疼爱 and 作为。

因生活负担重，一家七口只靠我一人维持这个家，就想租店铺做点小生意。我为这个意向一直祈祷。总觉得不是天主的旨意，但我先生一定要我做。于是我就向人借了一千元付店租。

一个星期后，一场大灾难来了，有人在一筐包菜里下毒。那天早上，纺织厂的20多名员工，来吃我的菜饭。菜饭都卖完了，只剩下一点菜。正巧一位朋友进来说肚子饿，我

就让她先吃。后来，她走到半路就口吐白沫。不一会，传来了全厂员工都中毒的消息。厂长追到我店里要我拿钱给20多位员工治病。幸亏很多人为我说话，叫老板先付钱，将员工全部送进医院急救。天主多么爱我，没让我吃了那餐饭。

天主安排了我表哥医治了20多位员工，因他是院长。如果没有伟大的天主藉医生的手救了20多位宝贵的性命，我真的不知该怎么办。后来他们不但不要我赔钱，反而看到我是被人陷害的，非常同情我，给我许多安慰和鼓励，我不知要如何感谢主，祂真是我生命的救主。

我领洗5个月后，便上坚振课程。在课程中，兄弟姐妹为我覆手祈祷，我被圣神充满。圣神赐给我舌音的神恩，使我更能体验到天主与我同在。领了坚振后，我更有信心做天主的工具，留在团体内学习、事奉主。

天主圣神常引导我出席信仰培育讲座及同祷会等，让我常在圣神内得到心灵的释放和医治，体会到活在主内真平安、生命比以前活得更充实、更有意义。

过去30多年活在黑暗的捆绑中，终于走出黑暗进入光明的道路。我常和远在中国的家人分享信仰生活的体验，全家

人也蒙受天主的祝福。我的“浪子”先生也回头了，家婆的脾气也温和多了。

我在新加坡的大媳妇身体很弱，天主让我有能力照顾关心她，并常和她分享主耶稣的爱与能力，与她出席同祷会。她冷淡的心灵重新被圣神充满，大儿子也改变了。我们平静地过了一段日子。

几个月后，家庭的风波又起了。家婆得了糖尿病，先生又去赌博，且被公安局人员抓走了。

我在新加坡辛苦工作6年，赚来的钱全部拿去还债，我心里好难过。这样的打击，使我难以再站起来，我曾求主收回我的灵魂。那一次新年弥撒中，圣言安慰我：“愿上主祝福你，保护你，愿上主的慈颜光照你、仁慈待你。愿上主转面垂顾你，赐你平安。”（户六24—26）

在祈祷中圣言给了我力量和信心“你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。所以你们不要为明天忧虑，因为明天有明天的忧虑，一天的苦足够一天受的了。”（玛六3—34）

感谢天主给我生命的亮光，给我的十字架，也感谢十字架上的主耶稣，为我牺牲受尽痛苦付上性命。我愿意一生一世跟随主，愿意死于旧我，活出新生命。认识主耶稣真好，赞美主！

“免费的宴会”读后感

我好幸福

思源

读了“免费的宴会”一文后，感触良多。庆幸的是自己这十多年来都能有机会每天参加这免费的宴会—感恩祭。欣慰的是这几年看到越来越多的人也开始在平日参加感恩祭了。惋惜的是尚有许多人没有机会或没有好好的珍惜这些机会。

回忆当初会决定每天参加感恩祭，出发点主要是愿意做一个更好的教友，而不愿意只当个主日教友。领洗后不久，由参加星期五的耶稣圣心敬礼，才发现到其实几乎每间教堂在平日都有弥撒，就开始偶尔参加平日弥撒了。当时也认为自己做得不错，自己比许多别的教友“好”，一个星期参加不止一台弥撒，而有点沾沾自喜。

然而天主的爱感动了我。一段时间后，我开始感到内疚、痛苦。

我不再与别人比较信仰了，反而觉得难以面对自己在领洗时所作过而没有实现的承诺——“你要全心、全灵、全意，爱上主你的天主”，我觉得自己在撒谎—向天主及众兄弟姐妹，虽然没有人向我追究，我却过不了自己这一关。我问自己到底有多爱天主，是否忙到在一天24小时中，都拿不出一小时给我“全心、全灵、全意，所爱的天主”，天主赐予我这么多的恩典，一天中我连向祂感谢的话都没说一句。

事实摆在眼前，我的确“忘恩负义”，我的确在撒谎。我知道如果继续如此下去，我的心将不会获得平安，否则就得逃避、不去想它、令自己麻木，两者都不是我想要过的生活。

最后我向天主忏悔，知道必须调整自己的信仰生活，要多爱天主，让天主在我的生活里为主。很直接想到的一个行动，就是安排自己能够每一天参加感恩祭。

事实上，参加每日弥撒也并没有花我太多的时间或给我带来很大的不便。新加坡的教友确实很幸运，各区都有教堂，且通常早晚都有弥撒。

尽管参加弥撒渐渐成为我生活中的一部份，起初还是会面对一些考验。那时候，通常是傍晚放工后去参加弥撒，有点像是“顺便”去的。然而，到了星期六，就必须早上刻意起来去参加弥撒，没那么方便了，尤其是遇上下雨天，更有一番心里斗争，家人都在温暖的被窝里，我却要爬起床，撑着雨伞去参加弥撒——“去，还是不去，就今天不去吧，或者傍晚再去吧！”。还好圣神总是会提醒、鼓励我：“天主在圣堂等着你啊！”“坏习惯开始了一次，就会有第二次，所以不要找藉口”。最终总算能克服这些考验。

虽然过了自己这一关，有时还得面对来自家人及朋友们的一些障碍。有时候，需要处理一些家庭事务或与朋友们聚会，与参加弥撒的时间有冲突，通常他们都会提议或要求你不要去参加弥撒。在这种情况下，我会以行动告诉他们弥撒对我的重要，但也不愿引起大家的不便，我会在不影响他们的情况下，作其他的安排去参加弥撒。现在这些都已成为过去，家人朋友都知道也接受我的生活习惯了。如今，家里除我以外，姐姐也每天参加弥撒了。

我觉得自己好幸福，能够天天参加感恩祭。然而我还是必须常常提醒自己，不要习以为常，把参加感恩祭当作例行公事，流于形式，而忽略了参与感恩祭的真正意义。

泰泽祈祷：
与主相遇

燕君



我喜欢在星期六晚上到圣心堂参加泰泽共融祈祷，因为经过三年的摸索和学习，品尝到个中的“妙处”。

这种感觉是不能言喻的，只有身历其境，才能领略到“他们将享快乐和欢喜，忧愁和悲哀必将远遁”的滋味。（依三十五10）所以，我深信祈祷需要恒心、耐心和坚持不懈的毅力。

感谢天主为我们提供一个美好的场所，宁静的环境，柔和的灯光，通过不停的咏唱短诵，使人容易融入祈祷的境界中。这时，心中的一切杂念仿佛都蒸发了。在我们可爱的耶稣面前，不需要伪装、掩饰，平日生怕被人看清看透，生怕让人从脸部表情窥见的内心世界，现在，竟可赤裸裸地呈现在主前。反省在这一周内，祂陪我走过的酸甜苦辣，我要与祂分享、忏悔，祈求祂的安慰、宽恕，聆听祂的教导和启示。

当然在每一个星期与主相遇，个中的感觉截然不同。有时，我会带着满怀感激之情，感谢主赐给我平安的一周。我到这里以歌声来赞美祂，朝拜祂，因为“歌唱是双倍的祈祷”。

有时，我带着满腹疑虑，悬而未决的难题到主台前，寻求祂的旨意。往往就在神父的讲道，或读经，或咏唱中，圣神让我茅塞顿开，释放了自己，因为“不论是谁，只要他敬畏上主，上主必指示他应选的道路。”（咏二十四：12）

有时，真有不堪生活的重压，喘不过气来，但在祈祷中，常能感到主的安慰。祂是我解压的源泉，“上主使被囚的人得自由。”（咏140：7）

有时在静默中，圣神开启了心灵之窗，领我作深入的反省，让我重新认识自己。这时的冷静才是一个清晰的真我，使我在生活中不致迷失方向，就像伯多禄所说的“划到深处”，让海上清新的空气沐浴我的心灵。

如果我们能在百忙中，暂时摆脱种种羁绊，在一周内抽出一小段时间，真正的奉献给天主，与祂沟通。更何况，祂要的并不是我们能为祂做什么，而是我们能陪伴祂，侧耳倾听祂的圣言，和祂“谈心”。

惟有和天主亲密的接触，才能在内心听到耶稣贴心的话语，滋养我们的灵魂。我愿与主的感情能逐日增加，不再诚惶诚恐地过日子。

“我赐给他的水，在他内成为涌至永生的水泉”

（若四14）

天主是全能全善的吗？

张思谦

2004年的圣诞钟声还在耳边回响，吃剩一半的耶稣庆生蛋糕还放在冰箱，突然看到电视镜头上恐怖海啸对人命的肆虐，看着滔天巨浪消退后岸边的满目疮痍和数不尽的尸体，我禁不住自问：“耶稣如何以他一人的牺牲，换来了世人丰富的生命呢？”老天仿佛也了解人们的心情，一连几天愁云惨淡，冷雨绵绵，更加增了人们的沉重心情。

好不容易雨过天晴，出去走走。路上遇到一个久违的朋友，相约一起到咖啡店小叙。话题绕来绕去又回到了大海啸上。他振振有辞地讲：“天主怎么会是全能全善的呢？如果他是全能的，有能力阻止海啸的发生但没有阻止，那么他就不是善良的；如果他是善良的，不希望这场灾难的发生而实际上又发生了，那么他就不是全能的。这不是矛盾吗？”

是呀，我们的神是怎样的一个神呢？望着十字架上的耶稣，我问：“你是全能全善的吗？那你为什么袖手旁观呢？”

耳边仿佛听到了人们的喊声：“默西亚，以色列的君王！现在从十字架上下来吧，叫我们看了好相信！”（谷15:32）这就是我们的主，甘愿从天降来人间，取了脆弱的人性，与我们共同体验生活中的酸甜苦辣。在**人性的软弱中，他显现出了真正的刚强**，以他的牺牲为我们作出了爱的见证，为把我们带到主的恩宠宝座前。“当我从地上被举起来时，便要吸引众人来归向我。”（若12:32）

另一段圣经记载，当耶稣听说他的朋友拉匝禄的死讯，也止不住流下伤心的眼泪。泪水并不代表失望，泪水代表了对过世之人的爱恋与思念。**灾难可以给我们带来悲伤，但决不是绝望**。看，耶稣擦干了眼泪，命令死去的拉匝禄从坟墓中复活了！耶稣不是蝙蝠侠或超

人，但是他的能力远胜过他们。**他不会担保我们在生活中一帆风顺，但可以保证我们安全地到达永生**。笑到最后的，才算笑得最好。这就是他的大能所在吧。

眼看这么多人妻离子散，丧失家园，如果天主是善的，为什么不管一管呢？我们说，世界万物都是天主创造的。天主看了他的每项工程，认为都很好。然而，“很好”并不等于“完美”，**天主并没有创造一个完美的世界。他所造的是一个“在过程中”的世界，迈向它最终的完美**。这种演变自然会涉及到某些事物的出现，同时另一些事物的消失；一些事物的成长，另一些事物的败坏。我们将这种自然界的不完美称作“物质的恶”。

物质的恶是人们千百年来探讨的话题。凭借人类的有限理智，我们在伦理上很难给出一个满意的诠释，就让我们暂且把这称作“痛苦的奥迹”吧。但有一点我们可以确信，天主是世界和历史的主宰，他时刻眷顾着我们的人间旅程。那些关于神罚世人的说法，已由于耶稣的言行不攻自破。高悬在十字架上，他还在为他的“敌人”祈祷：“父啊！宽恕他们吧！”（路23:34）如果任何宗教认为那是神在罚人，那么那宗教所信奉的神并不是爱；如果任何人说那是天主在罚人，那么他还没有真正体验到天主的爱。

这“痛苦的奥迹”，只有我们到了终点，“面对面”地看见天主时，我们才由局部的知识中解脱出来，得以认清在天主的计划下的人间道路。正如第四世纪教会圣师圣奥思定所说的：“全能的天主……因为他是至善的，决不容许任何恶存在于自己的工程中，**除非他有充分的能力和仁爱，足以从恶本身引出善来**”。

事实确实如此，我们可以看到，灾

难发生后，唤醒了多少世人的恻隐之心，人们不约而同地从自我的小圈子和战争的恩怨中跳了出来。许多国家，组织和个人纷纷慷慨解囊，提供援助，发挥了地球村不分国界的互助精神。有人说，这是大海啸过后的另一波澎湃的浪潮。人间，依然满是希望和温情。

海啸也给受灾区域的冲突各方提供了和平解决问题的机遇。对于很多灾区的人民来说，平时即使没有天灾，也躲不过人祸。举例来说，阿齐省是这次海啸灾难最严重的地区。从1976年至今，寻求独立的亚齐武装组织“自由亚齐运动”与印尼政府军的武装冲突时断时续，近年趋于恶化。战争已经至少造成了1万3000人丧生，其中过去一年就有2000人丧生。灾难发生后，阿齐冲突双方当即表示停止敌对，共同救灾，展现出了携起手来的愿望。灾难也将20多年来冲突不断的斯里兰卡政府和其北部境内的“淡米尔之虎”武装拉到了一起。从1983年开始，淡米尔人在淡虎组织领导下要求独立，与政府军进行了20多年的战争。这回，巨大的自然灾害给冲突双方提供了一定的回旋余地，双方均表示出了一定的合作意愿。

有人说在生死边缘走过一回的人，才知道什么叫幸福，才懂得如何去惜福。虽然没能身临其境，却也身感同受。在感叹生命的脆弱与无常的同时，最大的收获便是更懂得珍惜现在！**生活中少了一些斤斤计较，多了一些宽容豁达；少了一些恩怨，多了一些爱心关怀**。活着的日子也许平平淡淡，但那毕竟是最真实的；身边的亲人朋友也许唠唠叨叨，而那可能是对我们最关心的；而世间的一切拥有也可能在一瞬间化为乌有。

放下笔，抬起头，望望窗外，东方已微微泛起了鱼肚白。心中不禁有一种莫名的感动：又要迎来新的一天了！活着真好。

活动消息

教委四旬期证道会

主题：教会的革新与展望
日期：2月16, 23日，
3月2, 9及16日
时间：晚上8时至9时30分
形式：苦路善工、证道、弥撒
地点：复活堂（大巴窑）
主祭：张思谦神父、郑肇强神父及萧永伦神父

圣经协会圣经讲座

主题：欢宴天国
—从《路加福音》看感恩祭
日期：2月26日及27日
时间：下午2时至5时
地点：圣心堂
讲师：苏发联修士（香港）
现任思高圣经学会编辑

四旬期退省

日期：3月17日(8.00 pm)
至20日(6.00 pm)
地点：依纳爵牧灵中心
神师：吴良国神父
收费：\$90（房间无冷气）
\$150（房间冷气）
（包括膳食，个人辅导另计）
报名：吴神父或秘书
询问 6467-6072（电话）
6468-7584（传真）
报名截止：3月5日
（只限女性10位及男性8位）

玛利亚方济传教修女会筹款演出

主题：真情真爱显主荣
日期：3月6日
时间：晚上8时
地点：维多利亚剧院
票价：每张15元
购票：向圣采琪负责人或堂区代表购买



望着电视荧光屏上出现印度洋大海啸吞噬人命及房屋的画面，心中感到无比的震撼，不禁有一种感慨：人世间的纷纷扰扰，此时此刻都显得微不足道了，“人”真的“定能胜天”吗？

接着下来的日子，却是一个个不同的画面出现在脑际：灾区里满目疮痍，哀鸿遍野的景象；生还者与亲友团聚恍如隔世的感人场面；各国赈灾工作如火如荼进行的情形；当直升机投下救济品时，饥民仰望上空期待的

人类该当醒觉了

雅子

眼神。凡此种种，体现了世人善良的一面，人虽然有原罪，然而在灵魂深处却仍然有一颗恻隐之心。

当天的情景不就像电影“The Day After Tomorrow”里情节的翻版吗？电影讲述的就是人类不注重环保，以致地球生态遭受破坏，造成冰河融解引发海啸，北半球多个城市发生大水灾。人们并不是没有意识到环保的问题，否则编剧者也不会编写这样的剧本。然而意识归意识，行动却归行动！

这个地球本来是好好的，天地万物创造后，天主看了祂造的一切，认为样样都很好。（创一31）

然而科技的发达，对自然界的摧毁是惊人的。红树林的大量砍伐，珊瑚礁的任意破坏……这一切的一切，都加重灾难的严重性。

我们是按天主的肖像所造，天主也赐给我们一定的智慧。报章报导：一些海上吉普赛人就是记起先辈关于潮水突然改变的叮嘱，而逃出生天；一名英国女孩凭着上地理课时学到的海啸知识，而救了数百人的性命。天主也让天上的飞禽、地上的走兽、水中的游鱼在自然灾害发生前发出预兆。但是在科技与通讯发达的今天，人类好像已经逐渐丧失了他们的警觉性了。

科技的发达让先进国家在太平洋设置了海啸预警系统，然而在布满第三世界国家的印度洋却没有这方面的设置，这当然是牵涉到经济

效益的问题。喜见海啸发生后，先进国家现在正部署在印度洋设置有关的系统。虽然亡羊补牢，还是晚了一点。这些国家，与其花费大量的金钱去研制一些杀伤性的武器，不如花点心思去研究一些更精准的测量仪器，造福人群。

这次人们在赈灾的过程中的确发挥了无私的精神，跨越了种族与宗教界限，大家都意识到人的生命价值和生存权利必须受到尊重。因为人的第一项权利就是生存的基本权利（教宗和平文告：尊重人权1999）。希望这种无私的精神会持续下去。悲伤会过去，也应该过去，往后的日子，大家真的要好好地过！



新加坡三教堂列为国家古迹

拥有百余年历史的三座天主教堂，于2005年1月14日正式被列为国家古迹，使我国受保留的历史建筑增加到54座。

它们是维多利亚街的圣若瑟教堂、奥菲亚路的露德圣母堂、以及实龙岗路上段的圣母圣诞堂。

古迹保存局执行秘书尹孟浩说，这些受保留的建筑物，与人民、组织和机构的社交生活和活动紧密联系，对社区与国家都有影响。

“它们是强而有力的象征，说明新加坡享有宗教和谐超过150年。”



圣若瑟教堂是新加坡第一座欧亚裔教堂，具新哥德式风格。

1850年，葡萄牙宣教会用所获得的捐款建教堂。

后来，由于教堂再也容纳不下日渐增长的教友人数，教会就于1904年在现址建新教堂。1912年教堂被拆重建。



露德圣母堂是新加坡第一座以淡米尔语布道的天主教堂。它建于1886年，是根据法国露德一所教堂的模式而建的。

教堂原本只开放给印度族天主教徒，1974年才正式开放给其他族群。不过，会友主要还是印度人。目前，它每星期还举行一次淡米尔语弥撒。

圣母圣诞堂是实龙岗和榜鹅区里，历史最悠久的潮州话布道天主教堂。目前，每星期日还举行一台潮州语弥撒。



1853年，它只不过是一间亚答屋教堂。1881年，教堂神父在那里建了第一所天主学校，不久后又建了一所孤儿院。

现有的教堂建于1901年。1910年教堂重建。

到目前为止，在新加坡一共有5座天主教堂被列为国家古迹，除了这三所教堂外，尚有位于奎因街的善牧主教座堂及圣伯多禄圣保禄教堂。善牧主教座堂于1973年7月起被列为国家古迹，而圣伯多禄圣保禄教堂则于2003年2月起被列为国家古迹。

华文教务是大有可为 教委讨论大会及改选

“根据海峡时报在去年12月一项对新加坡华人语言使用习惯的调查，在三千名年龄从十七岁到三十九岁受调查者当中，平均约有48%与他们的父母、配偶和孩子沟通时是讲华语的。当中的学生，约有55%与同学、朋友讲华语。另外，在使用语文的能力方面，三千人中80%听懂华语、60%能阅读华文、50%讲华语比英语流利、80%认为讲华语不会降低他们的社会地位。此调查显示年轻的新加坡华人有相当多在使用华语，所以华文教务是大有可为的。教会也有责任把信仰带给这些人。”

这是新加坡华文教务委员会神师萧永伦神父，在1月16日于教委会所举行的讨论大会兼职员改选中作的开场白。他表示教委是扮演协调的角色，所以大家聚在一起就是讨论怎样把信仰带给人们。他也勉励大家努力在各人的岗位上发挥一定的作用。

接着，与会者分组轮流讨论“你认为教委及其工作小组未来两年在牧灵上该做什么？”的八大课题：一、信仰培训方面，二、网络资讯方面，三、福传牧灵方面，四、礼仪与圣乐方面，五、家庭共融与儿童培育方面，六、祈祷活力方面，七、你希望哪些“牧灵需要”有必要得到各堂区的协助与合作？八、你认为教委在哪些方面可以提高新加坡华文的牧灵？

讨论结束后，各小组分别作报告，他们都提出许多精辟的见解和有建设性的意见。接着与会者每人都得到一份自愿服务表格。萧神父表示教委正考虑成立七个工作小组，希望大家自由选择或推荐其他教友参加。

茶点后进行职员改选，选出九位中委委员，他们是邹永昌、曾国良、曾国泰、黄重皓、黄捷坤、林目、张瑞珍、吴淑鸾和林顺兴。查账是曾家威和冯应容。此外也选出常委职员：主席叶思聪、副主席张荣钊、秘书古惠婷和副秘书长陆重如。

在结束祈祷前，萧神父也宣布从今年起，何国章兄弟正式被委任为教委的全职组织秘书。大会就在声声祝福中圆满结束。

一位列席者表示改选前先让出席者讨论各项课题，这是集思广益的做法。他们的意见可作为教委日后工作方向的参考，从中可了解教友的需要，并从大家的建议中选出一些可行和迫切需要做的事。

另一位姐妹则认为所讨论的都是和华文教友及华文教会密切相关的课题，接着下来是要看教委怎样去推动和落实这些建议。

中委也在1月21日举行会议讨论工作方针并选出第十一届中委职员：主席：邹永昌，副主席：曾国良，正秘书：曾国泰，副秘书长：吴淑鸾，财政：林顺兴。



新加坡教区为海啸灾民祈祷

新加坡各天主教堂于1月14日晚上8时，分别举行特别弥撒为海啸灾民及其家属祈祷。主教在弥撒中说，我们是与海啸受难者及生还者团结在一起，虽然对灾难所夺去的无数生命及财产感到震撼与悲伤，我们还是对天主赐予的生命充满感恩之情。



主教强调信仰帮助我们获得力量与希望，知道天主不会遗弃我们；灾难也感动人心，许多人皆伸出援手，救助受难者及其家属。主教也说新加坡教区已为海啸灾民筹得130万新币，并成立一个灾难协调小组；此外，许多教友也到灾区参与救灾工作。

在结束讲道时，主教劝勉大家对未来应抱有希望，既使是在悲痛之时。我们应继续与受苦难的弟兄姐妹们分享我们所有，并不断的为他们祈祷及在各方面给予他们协助。



新加坡天主教华文教务委员会亦于1月21日晚上7时30分，在圣伯多禄圣保禄堂举行祈祷会与华语弥撒，为海啸罹难者祈祷。祈祷会由何国章兄弟带领祈祷，同时呈现灾场幻灯片，众人点上蜡烛，结合团体的祈祷意向呈上天主，并为海啸罹难者默哀一分钟，场面温馨感人。

当晚弥撒由萧永伦神父主持。萧神父在讲道中，提到人在灾难发生时，往往感觉无奈与渺小，甚至质疑天主的全善与存在，或怀疑是否因了人的犯罪受惩罚而得此灾祸。萧神父指出这次灾难肯定不是因了人的犯罪，但也无法给痛苦任何伦理宗教上的圆满解释。然而，在此次灾难中，可以体验到天主与我们一起受苦及分担我们的痛苦，且感动许多世人分担受难者的苦难。最后，神父强调我们应怀着依恃之心，为受难者祈求，并再次肯定本身的信仰。他也提醒大家，不但在灾难期间，向受害者伸出援手，平时也应对有需要的人，如贫穷或受战乱蹂躏的国家的人民，表达我们的善心与爱心。